

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA DA APCEF/SP 2014

SÁBADO - 22/11/2014

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Mini Campo
Aula de Natação Iniciante	10h	Piscina
Aula de Natação Intermediário	11h	Piscina
Aula de Natação Treino	12h	Piscina
Treino Society Absoluto	CANCELADO	
Treino de Vôlei Masculino		
Treino de Vôlei Feminino		
Treino de Futsal Feminino		
Treino de Futsal Masculino		
Treino de Basquete		
Massagem Terapêutica	14h às 15h	

DOMINGO - 23/11/2014

Aulas de t�nis de quadra	8h30 às 17h30	Quadra De t�nis 4
Academia	9h às 13h	Academia
Copa LMN de Vôlei Masculino APCEF/SP X Alto dos Pinheiros	9h00	Paineiras Rua: Alberto Penteado, 605. Bairro: Morumbi
Massagem Terapêutica	11h às 16h	é Definir
Treino De Futebol de Campo Veteranos e Máster	CANCELADO	